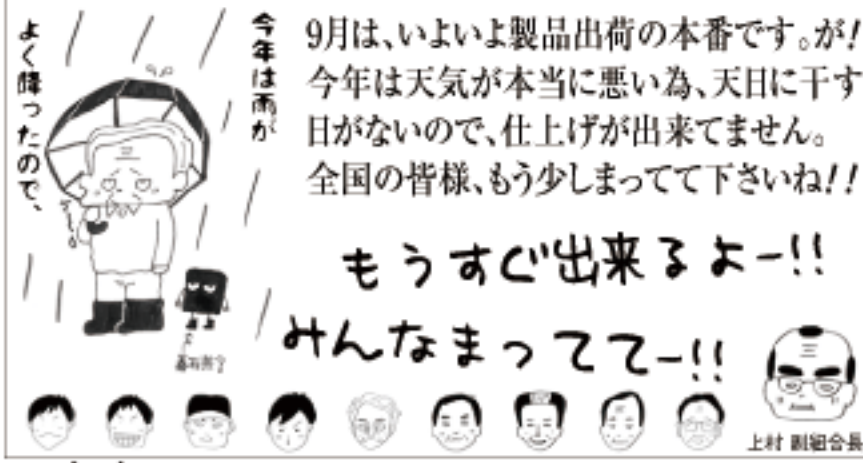
本場の本物
大豊の碁石茶新聞

第 11 号
2009年8月発行
発行:高知県大豊町碁石茶生産組合
〒789-0250
高知県長岡郡大豊町黒石343-1
http://www.town.otoyo.kochi.jp/
ご意見ご要望は下記アドレスまでメールをお送りください。
フリーダイヤル 0120-343-858
accesa@marudai-corp.co.jp
企画制作　土佐の風

8月20日 日本TV系 ダウンタウンDXで取り上げられました!

生産者の想い (21年産新茶の製造は今が最盛期)



9月は、いよいよ製品出荷の本番です。が!
今年は天気が本当に悪い為、天日に干す日がないので、仕上げが出来てません。
全国の皆様、もう少しまってて下さいね!!

本場の高知のよさこい祭りの競技場給水場で碁石茶を飲んで元気ハツラツ!
冷やした碁石茶は子ども達にも大人気!

ちょっぴり酸味のある碁石茶でさわやかな毎日を!
☆デトックス効果による便秘改善で「毎朝すっきり」

ウイルス感染も増殖も防ぐ碁石茶

茶葉を蒸してカビ付けしてから桶で漬け込み、天日干しにして作ったお茶。乳酸菌が豊富。インフルエンザウイルスの粘膜の細胞への侵入と、細胞内に入ったインフルエンザウイルスの増殖をダブルでブロック。含まれる多種類のポリフェノールによる作用と考えられている。 (日経ヘルスプルミエ7月号より)

お得な飲み方プラス

「碁石茶は高い!」とお思いの皆様へ。

1箱には
約15個のかけらが入っています。
1かけらを急須に入れて
熱湯を注いでも2～3回飲めます。
地元のおばちゃんのオススメは
ヤカンで沸騰したお湯に
1かけらを入れて
4～5分煮出すと美味しい
これで2リットルはいけます。
冷蔵庫で冷やすとさらにさっぱり!

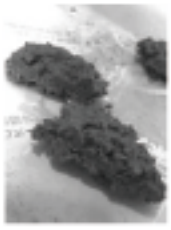
麦も碁石茶で

なんとペットボトル(500ml)50本分!!

意外とたっぷり飲めるんです!

茶子ちゃん物語 (原作・茶子ちゃん)

碁石茶の活用法 (碁石茶そっくり?チョコ)



材料:
板チョコ2枚(120g)・パン粉1カップ
碁石茶抹茶小さじ1・飾り用の碁石茶抹茶適量

1:クッキングシートを30センチ角ぐらいに切って一度くしゃくしゃに丸める。
2:耐熱の器(どんぶりなど)に1を敷いて、その中に板チョコを小さく割って入れる。
3:クッキングシートの端をねじり、電子レンジで加熱する。目安は約2分。溶けきっていなければ10秒ずつ追加して溶かす。
4:完全に溶けたら碁石茶とパン粉を加えてスプーンでしっかり混ぜてなじませる。
5:バットに別のクッキングシートを敷き、4を5ミリくらいの厚さに広げる。スプーンで少し押さえる。
6:冷蔵庫で15～20分冷やし固める。
7:固まったら器にして上から抹茶を軽くふる。
8:碁石茶の形に包丁で切り分ける。

はまじの一句

1箱の食品表示センター認定
本の物場
厳選原料・伝統の味
www.honbamono.jp

『本場の本物』とは
日本各地の豊かな食文化を守り育てるために続けられた、地域食品ブランドの表示基準。その土地土地において伝統的に培われた「本場」の製法で、地域特有の食材などの厳選原料を用いて「本物」の味をつくり続ける。そんな製造者の【原料】と【製法】へのこだわりの証となるものです。

「本場の本物」認定品

愛飲者の便り

ひどい便秘には前から悩まされていた私は、知り合いからの勧めで碁石茶を半年程前から飲み始めました。最初の頃は色と実感できる効果は現れませんでしたが、飲んで1月が過ぎた頃、何となくお腹の調子が良くなり始め、気付くと1日に1度は必ず出るようになっていました。2ヶ月位がかったでしょうか?それだけで十分満足していた私ですが、嬉しい事に便秘が解消されるにつれて、第2の悩みだった体重までもが減り始めました。碁石茶を飲み始める前は65kgもありましたが、現在56kgまで落とす事が出来ました。最初はとにかく、あの辛い便秘さえ治ればもう体重なんて…と考えていた私ですが、今では夢の40kg代に碁石茶と共に精力的に挑戦したいと思います。本当に感謝しています。

主婦　26才
(岐阜県在住)